

母乳是最佳抗疫良方 母染疫仍可哺乳

【新報訊】豬流感肆虐全球，有人誤以為餵哺母乳會傳染病菌給嬰兒，但國際母乳會指母乳是「最佳抗疫良方」，含各樣抗體及白血球的母乳可為嬰兒提供最佳的抗疫保護，即使母親染病，只需做好基本衛生防護，毋須停止餵哺。組織促請政府成立中央委員會，為母嬰訂立保障條例，如愛嬰工作間，讓更多職業母親可餵哺母乳，冀實行「全民母乳」。國際母乳會香港分會哺乳輔導林茵怡解釋，母乳含有無數保護作用的抗體及以百萬計的白血球，可給嬰兒最佳的營養及免疫系統，因此無論是傷風、喉痛、感冒，甚至豬流感，母親都應繼續餵哺母乳，而美國亦有案例指出以母乳代用品餵哺的嬰兒，會比母乳餵哺的嬰兒更易感染，而且會病得更嚴重。

醫護「母乳育嬰」訓練下跌

聯合國兒童基金會愛嬰醫院香港協會2009年國際母乳哺育周調查發現，香港未能達成世界衛生組織的「成功母乳育嬰十項指引的實施」。調查發現僅有82%的醫院以書面列出「母乳育嬰」政策，而醫護人員的「母乳育嬰」訓練有下降趨勢，比去年下跌9個百分點至73%，產科及兒科醫生接受母乳育嬰訓練的比率持續偏低。正常分娩的母親在產後能即時與嬰兒享有肌膚接觸的比率由去年的58%跌至今年的33%，剖腹生產的則比去年50%輕微增至今年的58%。

衛生署家庭健康服務高級醫生鄭佩欣表示，衛生署現正籌備製作一套學習教材，透過互動和實踐的教學，加強醫生對推廣母乳政策的了解，以及掌握專業知識。

愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦醫生，對於醫管局拒絕接受免費奶粉，感到高興，由於現時香港並無協議或規定跟隨國際母乳代用品守則，母親仍能接收母乳代用品銷售商的刊物、醫院內出現母乳代用品廣場等，葉醫生希望政府積極參與守則。

愛嬰醫院香港協會署理主席黎黃佩嫦則促請政府成立委員會，以充足資源全方位推廣母乳餵哺文化，達成「全民母乳」理念，亦鼓勵香港的商業機構為職業母親提供愛嬰工作間，讓她們可以定時及有空間餵哺。

母乳是最佳抗疫良方 母染疫仍可哺乳

母乳是最佳抗疫良方 母染疫仍可哺乳

【新報訊】豬流感肆虐全球，有人誤以為餵哺母乳會傳染病菌給嬰兒，但國際母乳會指母乳是「最佳抗疫良方」，含各樣抗體及白血球的母乳可為嬰兒提供最佳的抗疫保護，即使母親染病，只需做好基本衛生防護，毋須停止餵哺。組織促請政府成立中央委員會，為母嬰訂立保障條例，如愛嬰工作間，讓更多職業母親可餵哺母乳，冀實行「全民母乳」。

國際母乳會香港分會哺乳輔導林茵怡解釋，母乳含

有無數保護作用的抗體及以百萬計的白血球，可給嬰兒最佳的營養及免疫系統，因此無論是傷風、喉痛、感冒，甚至豬流感，母親都應繼續餵哺母乳，而美國亦有案例指出以母乳代用品餵哺的嬰兒，會比母乳餵哺的嬰兒更易感染，而且會病得更嚴重。



■國際母乳會香港分會哺乳輔導林茵怡指即使母親患有豬流感，仍應繼續餵哺母乳。

醫護「母乳育嬰」訓練下跌

聯合國兒童基金會愛嬰醫院香港協會2009年國際母乳哺育周調查發現，香港未能達成世界衛生組織的「成功母乳育嬰十項指引的實施」。調查發現僅有82%的醫院以書面列出「母乳育嬰」政策，而醫護人員的「母乳育嬰」訓練有下降趨勢，比去年下跌9個百分點至73%，產科及兒科醫生接受母乳育嬰訓練的比率持續偏低。正常分娩的母親在產後能即時與嬰兒享有肌膚接觸的比率由去年的58%跌至今年的33%，剖腹生產的則比去年50%輕微增至今年的58%。

衛生署家庭健康服務高級醫生鄭佩欣表示，衛生署現正籌備製作一套學習教材，透過互動和實踐的教學，加強醫生對推廣母乳政策的了解，以及掌握專業知識。

愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦醫生，對於醫管局拒絕接受免費奶粉，感到高興，由於現時香港並無協議或規定跟隨國際母乳代用品守則，母親仍能接收母乳代用品銷售商的刊物、醫院內出現母乳代用品廣場等，葉醫生希望政府積極參與守則。

愛嬰醫院香港協會署理主席黎黃佩嫦則促請政府成立委員會，以充足資源全方位推廣母乳餵哺文化，達成「全民母乳」理念，亦鼓勵香港的商業機構為職業母親提供愛嬰工作間，讓她們可以定時及有空間餵哺。