

媽咪染疫毋須停哺乳

餵哺母乳目的是為嬰兒提供最好的營養，但豬流感（H1N1甲型流感）肆虐下，不少母親擔心一旦染疫後繼續餵哺母乳，會將病毒傳染愛兒。多個餵哺母乳的關注團體指出，母乳含有可預防感染的抗體，為嬰兒提供最佳的保護，強調只有極少數疾病會經母乳傳染嬰兒，提醒母親因病停餵母乳，反而會增加嬰兒染病的機會。

一連七日的國際母乳哺育周昨日展開，愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦稱，協會的熱線過去三年半共接獲近四千二百個求助電話，最多人查詢餵哺母乳的基本技巧及須知，包括何謂奶水不足、如何儲存、適當的餵哺次數及分量等。

Stella指餵哺母乳後兒子少病少痛，身體健康。（梁耀榮攝）

防病原體入侵

葉麗嫦續稱，個別母親對人類豬流感肆虐有憂慮，擔心一旦感染會經母乳傳染嬰兒，但其實只有極少數的疾病會經母乳傳染，大部分藥物甚至特敏福等亦不會影響餵哺，相反，母乳可為嬰兒帶來無數防止病原體入侵身體的抗體、每日逾一百萬個預防感染的白血球及大量抗炎分子以控制發炎反應等，因此除非經醫生指示，否則患病母親不應中斷餵哺。

國際母乳會（香港）哺乳輔導員林茵怡補充，不論傷風、感冒、喉嚨痛、腸胃炎、發燒甚至乳腺炎，母親均應繼續餵哺母乳，因為母親患上傳染病時，嬰兒大都早已接觸到有關的病菌或病毒，只是未發病或出現病徵，母乳可預防嬰兒染病，即使受感染，嬰兒的病情亦會較輕，此時停止餵哺，反會提高嬰兒染病的可能性。

兩子之母Stella表示，長子出世時已開始餵哺母乳，她早已向專家查問清楚，若然生病要如何處理，知道患病切忌停止餵哺，最重要是告訴家庭醫生以調整藥量。

傷風都好快啲

她笑言兩名兒子均甚少生病，特別是長子斷奶半年後入讀全日制幼兒園，明顯較同齡小朋友健康，即使「傷風感冒都會好得快啲」。

另外，協會調查發現本港去年設有產科的醫院，母乳餵哺率達七成四，較上年度增加近半成，但分別只有百分之四及一成一的產科醫生與兒科醫生，完成了世界衛生組織建議的母乳餵哺專業培訓。衛生署家庭健康服務高級醫生鄭佩欣回應稱，衛生署正籌備製作一套學習教材，加強醫生掌握餵哺輔導。

媽咪染疫毋須停哺乳

餵哺母乳目的是為嬰兒提供最好的營養，但豬流感（H1N1甲型流感）肆虐下，不少母親擔心一旦染疫後繼續餵哺母乳，會將病毒傳染愛兒。多個餵哺母乳的關注團體指出，母乳含有可預防感染的抗體，為嬰兒提供最佳的保護，強調只有極少數疾病會經母乳傳染嬰兒，提醒母親因病停餵母乳，反而會增加嬰兒染病的機會。

人奶含大量抗體 保護嬰兒 媽咪染疫 毋須停哺乳

■專家指
母親生病時更
應餵哺母乳以防
嬰兒染病。（資
料圖片）

一連七日的國際母乳哺育周昨日展開，愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦稱，協會的熱線過去三年半共接獲近四千二百個求助電話，最多人查詢餵哺母乳的基本技巧及須知，包括何謂奶水不足、如何儲存、適當的餵哺次數及分量等。

防病原體入侵

葉麗嫦續稱，個別母親對人類豬流感肆虐有憂慮，擔心一旦感染

會經母乳傳染嬰兒，但其實只有極少數的疾病會經母乳傳染，大部分藥物甚至特敏福等亦不會影響餵哺，相反，母乳可為嬰兒帶來無數防止病原體入侵身體的抗體，每日逾一百萬個預防感染的白血球及大量抗炎分子以控制發炎反應等，因此除非經醫生指示，否則患病母親不應中斷餵哺。

國際母乳會（香港）哺乳輔導員林茵怡補充，不論傷風、感冒、喉嚨痛、腸胃炎、發燒甚至乳腺炎，母親均應繼續餵哺母乳，因為母親患上傳染病時，嬰兒大都早已接觸到有關的病菌或病毒，只是未發病或出現病徵，母乳可預防嬰兒染病，即使受感染，嬰兒的病情亦會較輕，此時停止餵哺，反會提高嬰兒染病的可能性。

■Stella指餵哺母乳後兒子少病少痛，身體健康。
（梁耀榮攝）



兩子之母Stella表示，長子出世時已開始餵哺母乳，她早已向專家查問清楚，若然生病要如何處理，知道患病切忌停止餵哺，最重要是告訴家庭醫生以調整藥量。

傷風都好快啲

她笑言兩名兒子均甚少生病，特別是長子斷奶半年後入讀全日制幼兒園，明顯較同齡小朋友健康，即使「傷風感冒都會好得快啲」。

另外，協會調查發現本港去年設有產科的醫院，母乳餵哺率達七成四，較上年度增加近半成，但分別只有百分之四及一成一的

產科醫生與兒科醫生，完成了世界衛生組織建議的母乳餵哺專業培訓。衛生署家庭健康服務高級醫生鄭佩欣回應稱，衛生署正籌備製作一套學習教材，加強醫生掌握餵哺輔導。