

醫知健：媽媽患病停哺乳 嬰兒更易病

【本報訊】餵哺母乳目的是提供最好營養予嬰兒，但豬流感（H1N1甲型流感）肆虐，不少正哺乳的母親擔心一旦染疫，會將病毒傳染愛兒。團體指出，母乳含有可預防感染的抗體，為嬰兒提供最佳的保護，強調只有極少數疾病會經母乳傳染嬰兒。相反，因病停餵母乳，反會增加嬰兒染病的機會。

「國際母乳哺育周」昨日展開，愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦稱，協會的熱線過去三年半共接獲近四千二百個求助電話，最多人查詢餵哺母乳的基本技巧及須知。

葉麗嫦續稱，個別母親對豬流感肆虐憂慮，擔心一旦感染會經母乳傳染嬰兒，但其實只有極少數疾病會經母乳傳染，大部分藥物，甚至特敏福亦不會影響餵哺，故除非經醫生指示，否則患病母親不應中斷餵哺。

國際母乳會（香港）哺乳輔導員林茵怡補充，不論傷風、感冒、喉嚨痛、腸胃炎、發燒，甚至乳腺炎，母親均應繼續餵哺母乳，因為母親患傳染病時，嬰兒大都早已接觸到有關的病菌或病毒，只是未發病或出現病徵，母乳可預防嬰兒染病，即使受感染，嬰兒的病情亦會較輕，此時停止餵哺，反會提高嬰兒染病的可能性。

醫生母乳餵哺專業培訓不足

兩子之母Stella表示，長子出世時已餵哺母乳，她早已清楚患病切忌停哺乳，最重要是告訴家庭醫生，以便調整藥量。她笑言兩子甚少生病，即使「傷風感冒都會好快好」。

另外，調查指本港去年設有產科的醫院，母乳餵哺率達七成四，但分別只有百分之四及一成一產科與兒科醫生，完成世衛建議的母乳餵哺專業培訓。

# 媽媽患病停哺乳 嬰兒更易病

【本報訊】餵哺母乳目的是提供最好營養予嬰兒，但豬流感（H1N1甲型流感）肆虐，不少正哺乳的母親擔心一旦染疫，會將病毒傳染愛兒。團體指出，母乳含有可預防感染的抗體，為嬰兒提供最佳的保護，強調只有極少數疾病會經母乳傳染嬰兒。相反，因病停餵母乳，反會增加嬰兒染病的機會。

「國際母乳哺育周」昨日展開，愛嬰醫院香港協會主席葉麗嫦稱，協會的熱線過去三年半共接獲近四千二百個求助電話，最多人查詢餵哺母乳的基本技巧及須知。

葉麗嫦續稱，個別母親對豬流感肆虐憂慮，擔心一旦感染會經母乳傳染嬰兒，但其實只有極少數疾病會經母乳傳染，大部分藥物，甚至特敏福亦不會影響餵哺，故除非經醫生指示，否則患病母親不應中斷餵哺。

國際母乳會（香港）哺乳輔導員林茵怡補充，不論傷風、

感冒、喉嚨痛、腸胃炎、發燒，甚至乳腺炎，母親均應繼續餵哺母乳，因為母親患傳染病時，嬰兒大都早已接觸到有關的病菌或病毒，只是未發病或出現病徵，母乳可預防嬰兒染病，即使受感染，嬰兒的病情亦會較輕，此時停止餵哺，反會提高嬰兒染病的可能性。

## 醫生母乳餵哺培訓不足

兩子之母Stella表示，長子出世時已餵哺母乳，她早已清楚患病切忌停哺乳，最重要是告訴家庭醫生，以便調整藥量。她笑言兩子甚少生病，即使「傷風感冒都會好快好」。

另外，調查指本港去年設有產科的醫院，母乳餵哺率達七成四，但分別只有百分之四及一成一產科與兒科醫生，完成世衛建議的母乳餵哺專業培訓。



◆Stella指食母乳的兒子「少病少痛」。